

TRENINGSGRUPPER FOR BARN/UNGDOM

Oppstart uke 11 (15.-18. mars)

Vi forsetter med våre populære treningsgrupper for barn og ungdom!

- Treningen passer for alle barn som ønsker å bli bedre i sjakk.
- Dyktige trenere som står for undervisningen.
- Deltakerne vil lære mye nyttig samtidig som det skal være gøy.
- Vi vektlegger også det sosiale, gruppene vil derfor bestå av barn på omtrent samme alder og nivå.

Gruppestørrelse: Vi anser grupper på 4-8 for ideelt med tanke på at deltakerne skal ha stort utbytte av treningen. Det skal være høy kvalitet på treningen, samtidig som det skal være moro. I tillegg ønsker vi at elevene skal lære å jobbe sammen for å bli bedre.

Trenere: For å sikre høy kvalitet på undervisningen benytter Sjakket bare trenere vi vet er dyktige. Trenere denne gangen blir blant andre Silje Bjerke, Torbjørn Ringdal Hansen og Torstein Bae.

Varighet: Hver trening vil vare 1,5 time. Hovedelementet i treningen vil være undervisning, men det vil også være noe praktisk øving.

Gruppeindeling: Gruppeinddeling blir gjort ut i fra spillestyrke og alder. Vi vil også ta hensyn til sosiale forhold (som f.eks. to gode venner). Vi vil ha mange treningsgrupper og de vil foregå på forskjellige dager. Det er viktig for oss at vi får delt inn i jevne grupper med tanke på både alder og spillestyrke.

Tidspunkt: Ved påmelding, oppgi hvilke av disse tidspunkt som passer:

Mandager	17.30-19.00	Onsdager	19.15-20.45
Mandager	19.15-20.45	Torsdager	17.30-19.00
Tirsdager	19.15-20.45		

Detaljer om opplegget:

Sted: Sandakerveien 24 D (bygg F3), 0473 Oslo

Oppstart: Uke 11 (15.-18. mars)

Varighet: 10 ganger (ingen trening på helligdager eller i ferier)

Pris: 1950 kr (130 kroner pr time)

PÅMELDING

Påmelding så snart som mulig. Det lønner seg å være raskt ute, slik at man har større mulighet til å få den ukedagen/tidspunktet man ønsker. Påmelding til Silje Bjerke på silje@sjakkhuset.no eller tlf. 21 01 98 11.

